



๑๐

กิจกรรมสร้างสรรค์
แบ่งปันประสบการณ์ท่องเที่ยว

@น่าน

ททท. สำนักงานแพร่

เชิญชวนร่วมกิจกรรมภายใต้โครงการ "อยู่น่าน นานนานนะ"
มาเรียนรู้วิถีไทย..ในสไตล์คนเมืองน่าน พร้อมรับของรางวัลแสนดีเมื่อนำรักๆ ฟรี !
ตั้งแต่วันนี้ - สิงหาคม ๒๕๕๘

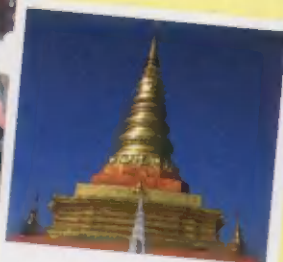


น่าน..เมืองเล็กๆ
ที่แวดล้อมด้วยธรรมชาติ
งดงามด้วยสถาปัตยกรรม
ทางพุทธศาสนา
คงเอกลักษณ์วิถีคนเมืองเหนือ
ไว้อย่างสมบูรณ์แบบ

๑

“เพิ่มพูนบารมี ปิดเคราะห์ ต่อชะตา..
ที่วัดพระบรมธาตุแช่แห้ง พระอารามหลวง”
พระธาตุประจำปีเกิดนักขัตฤกษ์ปีเถาะ (กระต่าย)

พิธีสืบชะตาเป็นประเพณีเก่าแก่สำคัญอย่างหนึ่งของชาวล้านนา เชื่อกันว่าจะช่วยเสริมให้ดวงชะตาดีขึ้น ตลอดจนเป็นการขจัดภัยอันตรายต่างๆที่จะบังเกิดขึ้นให้แก่ลูกหลานตลอดภัย นักท่องเที่ยว นอกจากจะได้รับความสบายใจจากการประกอบพิธีกรรมนี้แล้ว ยังมีส่วนร่วมในกิจกรรมในแต่ละขั้นตอนตามแบบฉบับพิธีกรรมล้านนา ที่เต็มไปด้วยความซึ้ง คักดีสิทธิ์ ไม่เหมือนที่ใด และในช่วงปีใหม่เมืองหรือเทศกาลงานสงกรานต์ที่ใกล้ถึงนี้ ทางวัดจะจัดให้มีพิธีสืบชะตาฟรี ให้คนที่มาทำบุญที่วัด (ซึ่งส่วนใหญ่ลูกหลานชาวเมืองน่านที่ไปทำงานต่างจังหวัดจะกลับบ้านกันมากในช่วงเทศกาลนี้ เพื่อความเป็นสิริมงคลให้กับพุทธศาสนิกชนทั่วไปด้วย)



สถานที่ : หมู่ ๓ บ้านหนองเต่า ตำบลม่วงตึ๊ด อำเภอภูเพียง จังหวัดน่าน

ติดต่อ : ๐๕๕ ๗๕๑ ๘๔๖, ๐๘๑ ๕๕๕ ๘๓๖๙

ค่าใช้จ่าย : เครื่องสักการะสืบชะตา ชุดละ ๓,๕๐๐ บาท (ผู้เข้าร่วมพิธีจะมาเป็นบุคคลหรือหมู่คณะก็ได้)

วันเวลาทำการ : เปิดทุกวัน ตั้งแต่เวลา ๙.๐๐ น. เป็นต้นไป (ใช้เวลาประกอบพิธีกรรม ๑ ชั่วโมง)

(สนใจกรุณาดูต่อล่วงหน้า เพื่อจัดเตรียมเครื่องสักการะ)

๒

“สรรสร้างงานศิลป์ ในบรรยากาศแบบสตูดิโอ”
สตูดิโอ อาร์ต แกลอรี

บ้านไม้เก่า ๒ ชั้น ท่ามกลางธรรมชาติที่ร่มรื่น ถูกเปลี่ยนให้เป็นแกลอรีและเกสเฮาส์โดยศิลปินหนุ่มรวิฐา จัดแสดงผลงานศิลปะหลากหลายแขนง มีกาแฟดริปไว้คอยบริการคอกาแฟ (Drip Coffee คือการชงโดยอาศัยหลักการไหลของน้ำร้อนผ่านผงกาแฟ และแยกน้ำกาแฟออกจากกากด้วยตัวกรอง รสชาติกลมกล่อมกว่าการชงด้วยเครื่องชงทั่วไป)



นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมเวิร์คช็อปหลายกิจกรรมไว้ให้ทดลองทำ อาทิเช่น ปั้นโมเดลอีพ็อกซี่ (epoxy พลาสติกเหลวคล้ายเรซินแต่ทนทานกว่า) กิจกรรมโยคะ ฟันท์เลื่อ วาดภาพ เป็นต้น ทุกกิจกรรมล้วนให้นักท่องเที่ยวได้เรียนรู้ สรรสร้างผลงานศิลปะที่ชอบในแบบฉบับของตนเอง

สถานที่ : ๕๗/๓๖ ซ.มหาพรหม ๒ ถ.มหาพรหม ต.ในเวียง อ.เมือง จ.น่าน

ติดต่อ : ๐๘๑ ๓๖๑ ๕๖๘๙

ค่าใช้จ่าย : เข้าชมฟรี ห้องพักราคาหลักร้อย มีรับรอง ๔ ห้อง ราคาทำกิจกรรมเวิร์คช็อปตามตกลงกัน ขึ้นอยู่กับชนิดกิจกรรมนั้นๆ

วันเวลาทำการ : เปิดทุกวัน ตั้งแต่เวลา ๑๐.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.

“กลืนอายแห่งงานศิลป์เมืองน่าน จิตวิญญาณที่คุณต้องมาสัมผัส”
หอศิลป์ริม่าน

ก่อตั้งโดยศิลปินชาวน่าน (คุณวินัย ปราบบริบูรณ์) บนพื้นที่กว่า ๑๓ ไร่ ประกอบด้วยสตูดิโอ (ที่ทำงานศิลปะ) บ้านพักรับรองและอาคารหอศิลป์ ซึ่งเป็นอาคาร ๒ ชั้น เป็นสถานที่จัดแสดงผลงานทางศิลปะ ทั้งจิตรกรรม ประติมากรรม และสื่อผสม ที่รังสรรค์เอกลักษณ์โดดเด่นไม่เหมือนที่ใด มีกิจกรรมเวิร์คช็อปสอนวาดภาพให้ผู้ที่สนใจได้เรียนรู้ รวมถึงมีสินค้าที่ระลึกที่เป็นงานประยุกต์ศิลป์ต่างๆ เช่น ผ้าหม้อมือ โปสการ์ด หนังสือ งานภาพพิมพ์ เป็นต้น ไว้ให้ได้เลือกซื้อเป็นของฝากด้วย

สถานที่ : ตั้งอยู่ กม.ที่ ๒๐ (เส้นทาง อ.เมืองน่าน - อ.ท่าวังผา) ๑๒๒ ม.๒ ต.บ่อ อ.เมือง จ.น่าน
ติดต่อ : ๐๘๑ ๙๘๙ ๒๙๑๒ (สำหรับหมู่คณะที่สนใจกิจกรรมเวิร์คช็อปสวนวาดภาพ กรุณาติดต่อล่วงหน้า)
ค่าใช้จ่าย : ค่าเข้าชม คนไทยและต่างชาติท่านละ ๒๐ บาท
วันเวลาทำการ : ๐๙.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. (หยุดทุกวันพุธ)



แผนที่
ตัวเมืองน่าน

GPS : 118.56456 E100.46006

GPS : 118.47332 E100.47039

GPS : 118.790646 E100.786909

GPS : 118.46382 E100.46108

GPS : 118.46957 E100.39283

GPS : 118.45497 E100.47508

“เรียนรู้ชีวิต จากธรรมชาติ สู่วัฒนธรรม”
แหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศ บ้านศรีนาป่า
ชาศรีนาป่า - ตาแวน

นักท่องเที่ยวยุคใหม่ที่ชื่นชอบวิถีธรรมชาติ แนะนำมาเดินศึกษาเส้นทางธรรมชาติ ๒ เส้นทางที่น่าสนใจ คือ “เส้นทางเมี่ยงอม” และ “เส้นทางจากเมี่ยงสู่การแปรรูปชา” ทั้งการผลิตด้วยเครื่องจักรกล และการผลิตด้วยมือ (ภูมิปัญญาท้องถิ่น) พร้อมเรียนรู้วัฒนธรรมวิถีความเป็นอยู่ชาวบ้านที่เรียบง่าย เป็นมิตรกับนักท่องเที่ยว ปัจจุบัน “ชาเมี่ยงศรี นานา - ตาแว่น” ผลิตภัณฑ์และจำหน่ายภายใต้ชื่อการค้า ทีพนา (TEA - PHANAA) ส่งออกทั้งในประเทศและต่างประเทศ ได้รับการยอมรับว่าเป็นชาที่หอม ชุ่มลิ้น รสชาตินุ่มลิ้น ไม่แพ้ยี่ห้ออื่นๆ

สถานที่ : วิทยาลัยชุมชนกลุ่มผลิตภัณฑ์ชาและส่งเสริมการท่องเที่ยว

เชิงนิเวศ ศรีนาบ้าน - ตาแว่น
ติดต่อ : ๐๘๗ ๙๘๕ ๗๖๓๗, ๐๘๙ ๙๖๕ ๖๙๓๑
ค่าใช้จ่าย : ค่าบำรุงพื้นที่ ที่่านละ ๒๐ บาท ค่าน้ำชม ๕๐๐ บาท : คณะ
รถรับส่ง ๓๐๐ บาท : คณะ
วันเวลาทำการ : เปิดทุกวัน (สนใจเส้นทางเดินป่า กรุณาติดต่อล่วงหน้า)



๕

“เปิดตำนานเจ้าเวียงเหนือ เรียนรู้อดีตกาลนาน และสุนทรีภาพร่วมสมัย” โฮงเจ้าฟองคำ

เรือนไม้เก่าใต้ถุนสูง ๓ หลังติดกัน อายุกว่า ๒๐๐ ปี มีประวัติความเป็นมาที่ยาวนาน เป็นบ้านของเจ้าขุนมูลนายมาหลายชั่วอายุคน ทางภาคเหนือเรียกว่า โฮง หรือคุ้ม เจ้าของเดิมคือเจ้าศรีบุญมา ตกทอดจนกลายเป็นมรดกของลูกหลาน คือเจ้าฟองคำ จึงเป็นที่มาของโฮงเจ้าฟองคำ หรือโฮงเจ้าฟองคำในปัจจุบัน บริเวณโดยรอบร่มรื่นด้วยพรรณไม้นานาชนิด บนโฮงจัดแสดงเป็นพิพิธภัณฑ์เครื่องมือของใช้เก่าหาดูได้ยาก ใต้ถุนโฮงสาธิตการทอผ้าพื้นเมือง พร้อมมีจำหน่ายให้กับนักท่องเที่ยว นักท่องเที่ยวจะได้เรียนรู้ทั้งเรื่องราวประวัติศาสตร์ ได้เรียนรู้กิจกรรมที่น่าสนใจทั้งการทอผ้า ปั่นฝ้าย สอนทำขนมไทย อาหารพื้นเมือง นอกจากนี้ทางโฮงยังรับจัดเลี้ยงขันโตกอีกด้วย

สถานที่ : บ้านเลขที่ ๘ ถ.สมนเทวราช ซอย ๒ บ้านพระเกิด ต.ในเวียง อ.เมือง จ.น่าน

ติดต่อ : ๐๕๔ ๗๑๐ ๕๓๗

ราคา : ไม่เสียค่าเข้าชม (สำหรับผู้สนใจทำกิจกรรมหรือจัดเลี้ยงขันโตก เปิดบริการทุกวัน กรุณาติดต่อล่วงหน้า)
วันเวลาทำการ : เปิดวันพุธ - อาทิตย์ (หยุดวันจันทร์ - อังคาร)



๕

“เรียนรู้ศาสตร์แห่งตุง สืบชะตา เสริมสิริมงคลไปตลอดปี” วัดพระเกิด

วัดพระเกิด เป็นวัดเก่าแก่วัดหนึ่งในจังหวัดน่าน อายุมากกว่า ๑๘๔ ปี ภายในวัดมีพิพิธภัณฑ์ชุมชนบ้านพระเกิด จัดแสดงตำนานเรื่องราวทางประวัติศาสตร์ โบราณวัตถุที่ทรงคุณค่า และมีกิจกรรมโยโย่ที่เกิดจากการร่วมแรงร่วมใจกันของคนในชุมชน สร้างรายได้และสร้างความสามัคคีในชุมชน คือการทำตุง โดยเฉพาะ “ตุงก้าคิง” หรือตุงเท่าตัวคน โดยจะตัดตุงให้มีความสูงเท่ากับตัวคน และติดรูปนักษัตรที่ตรงกับปีเกิดที่ตุง ซึ่งตุงจะเปรียบเสมือนเป็นตัวแทนของคนนั้น ทางวัดจะนำไปถวายพระใช้ประกอบพิธีเรียกขวัญ สืบชะตา สะเดาะเคราะห์ เพื่อความเป็นสิริมงคล

สถานที่ : วัดพระเกิด เลขที่ ๒๑ ต.ในเวียง อ.เมือง จ.น่าน

ติดต่อ : ๐๘๑ ๘๘๒ ๓๓๘๘

ค่าใช้จ่าย : ไม่เก็บค่าเข้าชม (สนใจกิจกรรม“ทำตุงก้าคิง” และร่วมพิธีสืบชะตา กรุณาติดต่อนัดคิวล่วงหน้า)

วันเวลาทำการ : ๐๙.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ปิดทุกวันพุธ



๗

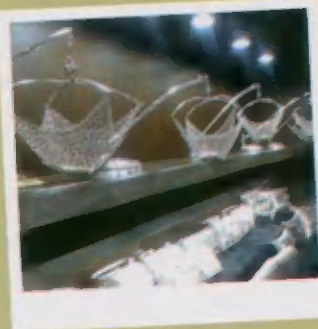
“เรียนรู้หัตถกรรมเครื่องเงิน รังสรรค์วิจิตรบรรจง” ดอยซิลเวอร์แฟคตอรี

ดอยซิลเวอร์แฟคตอรี เป็นศูนย์หัตถกรรมที่ได้สืบสานศิลปหัตถกรรมเครื่องประดับเงินจากบรรพบุรุษรุ่นปู่สืบทอดมาสู่รุ่นลูกหลาน ด้วยประสบการณ์ด้านเครื่องประดับเงินมากกว่า ๗๐ ปี ช่างฝีมือที่มีความเชี่ยวชาญด้านเครื่องประดับเงินมากกว่า ๒๐๐ คน ทำให้ศูนย์หัตถกรรมเครื่องเงิน “ดอยซิลเวอร์แฟคตอรี” เป็นที่ยอมรับจากลูกค้าทั้งในและต่างประเทศ นักท่องเที่ยวที่สนใจสามารถเข้าเยี่ยมชมและเรียนรู้กระบวนการผลิตเครื่องเงินได้ทุกขั้นตอน

สถานที่ : ๒๐๕ หมู่ ๑ ต.สถาน อ.ปัว จ.น่าน

ติดต่อ : ๐๕๔ ๗๔๑ ๖๕๐, ๐๘๑ ๘๘๔ ๖๓๒๕

ค่าใช้จ่าย : ไม่เสียค่าเข้าชม (สนใจเยี่ยมชมโรงทำเครื่องเงินเป็นหมู่คณะ กรุณาติดต่อล่วงหน้า)
วันเวลาทำการ : จันทร์ - เสาร์ ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. (โรงทำเครื่องเงินปิดวันอาทิตย์)





GPS : N19.05375 E100.47138



แผนที่
จังหวัดน่าน



“สัมผัสวิถีชาวไทลื้อ ดำน่านที่ยังมีลมหายใจ” หมู่บ้านหนองบัว (บ้านไทลื้อ)

ชุมชนไทลื้อเก่าแก่ มีวิถีวัฒนธรรมเก่าแก่ สืบทอดรุ่นสู่รุ่น เริ่มต้น
นักท่องเที่ยวจะประทับใจในดนตรีพื้นเมืองบรรเลงโดยผู้เฒ่าผู้แก่
ในหมู่บ้าน คอยต้อนรับตั้งแต่เดินเข้ามาประตูวัดหนองบัว จากนั้น
เพลิดเพลินกับความงดงามภาพฝาผนังในพระอุโบสถวัดหนองบัว
ที่มีความสมบูรณ์ใกล้เคียงกับภาพจิตรกรรมฝาผนังของวัดภูมินทร์
ต่อด้วยสัมผัสวิถีชีวิตชาวไทลื้อที่กำลังเป็นที่สนใจแก่ผู้พบเห็น เช่น
การแปรรูปโก (สาหร่ายน้ำจืด) ปลูกเป็นอาหารและแปรรูปเป็น
ขนมไว้ทาน และเรียนรู้วิธีการทอผ้าลายน้ำไหล ซึ่งได้กลายเป็นเอกลักษณ์ของผ้าทอเมืองน่าน
สถานที่ : บ้านหนองบัว ๓.ป่าคา อ.ท่าวังผา จ.น่าน

ติดต่อ : กำนันแทน เทพเสน (ดนตรีพื้นเมืองต้อนรับ) ติดต่อ ๐๘๙ ๒๖๕ ๗๔๐๔

คุณป้า ศิริพร คำหวาง (แปรรูปโก) ติดต่อ ๐๘๗ ๑๘๘ ๔๑๐๔

คุณป้า จันทร์สม พรหมปัญญา (ประธานกลุ่มสตรีทอผ้าบ้านหนองบัว) ติดต่อ ๐๘๙ ๘๓๘ ๐๕๓๖

ค่าใช้จ่าย : ไม่มีค่าใช้จ่าย (ตามแต่เห็นควรเป็นค่าวิทยากรนำชมในแต่ละกิจกรรม)

วันเวลาทำการ : เปิดทุกวัน



๙

“เรียนรู้ศาสตร์แห่งการผสมผสานของภูมิปัญญาไทยโบราณ และเทคโนโลยีแห่งอนาคต”

ศูนย์ภูฟ้าพัฒนา

ศูนย์ภูฟ้าพัฒนา ศูนย์กลางของการเรียนรู้และถ่ายทอดองค์ความรู้ ด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีต่างๆ ให้แก่ผู้ที่มาเยี่ยมชม บนเนื้อที่ กว่า ๑,๘๐๐ ไร่ มีแหล่งเรียนรู้มากมาย อาทิ ห้องนิทรรศการหมุนเวียน ห้องสมุด อาคารแปรรูปผลิตภัณฑ์ทางการเกษตร การปลูกพืชไร้ดิน แบบไฮโดรโปนิกส์ การศึกษาเส้นทางธรรมชาติให้เดินเที่ยว เช่น สวนธรรมชาติ ศูนย์วัฒนธรรมภูฟ้า เป็นต้น มีร้านค้าสวัสดิการที่นำ สินค้าของทางโครงการที่เป็นฝีมือชาวบ้านนำมาจัดจำหน่ายให้เลือกซื้อกันอย่างมากมาย และมีพระตำหนักภูฟ้าที่สวยงามซึ่งเป็นที่ประทับของสมเด็จพระเทพฯ ขณะเสด็จมาทรงงานที่ศูนย์ภูฟ้า



สถานที่ : ๑๕๕ หมู่ที่ ๓ ๓.ภูฟ้า อ.บ่อเกลือ จ.น่าน ติดต่อ : ๐๕๔ ๗๑๐ ๖๑๐, ๐๘๖ ๒๑๖ ๖๑๔๔
ค่าใช้จ่าย : เข้าชมทั่วไปไม่มีค่าใช้จ่าย (กรณีมาเป็นหมู่คณะ กรุณาติดต่อล่วงหน้าเพื่อนำชม)
วันเวลาทำการ : เปิดจันทร์ - เสาร์ (หยุดวันอาทิตย์)

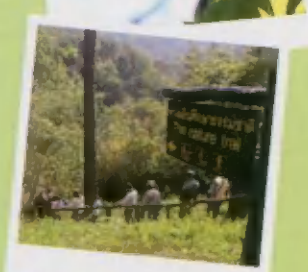
๑๐

“ชมมหัศจรรย์ชมพูกา เดินป่าหลากหลายเส้นทาง

สำหรับคนหัวใจรักธรรมชาติ”

อุทยานแห่งชาติดอยภูคา

สำหรับนักท่องเที่ยวผู้มีใจรักธรรมชาติ สนใจเส้นทางศึกษาธรรมชาติ ขอแนะนำเส้นทางเดินป่าอุทยานแห่งชาติดอยภูคา พื้นที่ป่าดิบเขา ดอยภูคาเป็นแหล่งกำเนิดสุดท้ายของพันธุ์ไม้หายากใกล้สูญพันธุ์ชื่อ “ชมพูกา” มีเส้นทางศึกษาธรรมชาติจัดไว้ ๓ เส้นทาง (วงรอบ ๔.๓ กิโลเมตร ๑.๒ กิโลเมตร และ ๗๐๐ เมตร) ระหว่างเส้นทางท่านจะเพลิดเพลินกับพันธุ์ไม้แปลกหายากนานาชนิด โดยเฉพาะเส้นทางเดินป่าล่าสุดที่ทางอุทยานจัดขึ้นบริเวณจุดชมวิว ๑๗๑๕ เมตร ๗๐๐ กิโลเมตร ค้นพบต้นตะเคียนยักษ์ ๑๔ ต้น มีความน่าสนใจมาก



สถานที่ : อุทยานแห่งชาติดอยภูคา อ.บัว จ.น่าน
ติดต่อ : ๐๕๔ ๗๓๑ ๖๒๓, ๐๘๖ ๑๙๔ ๑๓๔๔
ค่าใช้จ่าย : ค่าธรรมเนียม ผู้ใหญ่ท่านละ ๔๐ บาท เด็ก ๒๐ บาท
รถยนต์ คันละ ๓๐ บาท (สนใจเส้นทางเดินป่า กรุณาติดต่อเจ้าหน้าที่เพื่อนำชมล่วงหน้า)
วันเวลาทำการ : เปิดทุกวัน

เงื่อนไขร่วมกิจกรรม



- ติดต่อรับแผ่นพับ “๑๐ กิจกรรมสร้างสรรค์ แบ่งปันประสบการณ์ท่องเที่ยว @น่าน” ฟรี !!
ได้ที่ ททท.สำนักงานแพร่ ศูนย์บริการนักท่องเที่ยวเทศบาลเมืองน่าน และทั้ง ๑๐ แหล่งท่องเที่ยวเพื่อการเรียนรู้
- ร่วม แชะ & แชร ภาพความประทับใจได้ ตั้งแต่วันนี้ - สิงหาคม ๒๕๕๔

กติกาง่ายมาก ..

๑. เพียงท่านกดไลค์ Facebook Fanpage : TAT PHRAE
๒. เดินทางมาท่องเที่ยวพร้อมเรียนรู้กิจกรรมต่างๆ ตามที่ระบุในแผ่นพับ จะที่เดียวหรือมากกว่าก็ได้
๓. ถ่ายรูปกิจกรรมเรียนรู้ในแบบฉบับของคุณคู่กับป้าย “LIKE : TAT PHRAE” หรือป้าย “อยู่ น่าน นาน นะ” พร้อมบอกเล่าความประทับใจสั้นๆ ผ่านเฟสบุ๊คตัวเอง และแชร์มายัง Facebook Fanpage : TAT PHRAE
๔. แจ้งชื่อที่อยู่สำหรับจัดส่งของที่ระลึก “แก้วบันทึกสายป่าน ป่าน่าน” และ/หรือ สามารถติดต่อรับเองได้ที่ ททท.สำนักงานแพร่



ททท.สำนักงานแพร่

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.) สำนักงานแพร่
(พื้นที่รับผิดชอบ แพร่ น่าน อุตรดิตถ์)

เลขที่ ๒ ถนนบ้านใหม่ ตำบลในเวียง อ.เมือง จ.แพร่

โทรศัพท์ ๐๕๔ ๕๒๑ ๑๒๗ โทรสาร ๐๕๔ ๕๒๑ ๑๑๘

E-mail : tatphrae@tat.or.th Facebook Fanpage : TAT PHRAE